

國立臺中教育大學赴姊妹校交換學生心得報告

年 月 日

姓名	陳玉明	就 讀 系 所 及 年 級	語教系博三
交換期間	自 年 月 日 至 年 月 日	交換學校名稱 系 所 及 省 市	華中師範大學文學院漢語國際教學系 (湖北省武漢市)
學號	CLA104105	手 機 E - m a i l	0912012977 Jteacher.yam@gmail.com
心 得 報 告 內 容			
<p>(一) 申請動機</p> <p>念了對外漢語教學碩士，教了十年對外漢語，我的專業培養過程、我的研究材料，很多都來自於大陸的文獻材料，所以我一直希望能有機會赴大陸讀書，感受其語言環境，了解對外漢語教學現況。終於我的博士班課程修得差不多了，有了點時間，終於提出了交換申請，很開心在今年3月成行，到了武漢桂子山——華中師範大學學習。</p> <p>(二) 在本校之申請流程</p> <p>首先在國研處網站搜尋姊妹校資訊與過往的交換機會，以我的學科，我是比較希望去北京的，所以一開始就在等待北京的「首都師範大學」的機會；第二優先就是華中師範大學，因為華師有我的學習領域的大師——邢福義老師。後來經再三詢問，確定本年度首都師大未開出本校的交換名額，所以趕緊在最後幾天準備申請赴華中師範大學交換。也把愛校志工的服務時間規劃一下。</p> <p>由於時間比較緊迫了，雖然把幾乎所有申請資料都準備好了，但是當時體檢要等報告，恐怕來不及，我特地請大陸朋友打電話詢問華師的港澳台辦公室，得知體檢報告可以候補，於是趕快提出申請，在一月四號收到華師的錄取信件，通知可以準備去交換了。</p> <p>(三) 學校特色、學期制度等</p> <p>華中師範大學位於湖北省武漢市桂子山上，占地面積 2000 多畝，是中國教育部直屬重點綜合性師範大學，國家 211 工程重點建設的大學，國家教師教育 985 優勢學科創新平臺建設高校，是國家培養中、高等學校師資和其他高級專門人才的重要基地。</p> <p>華中師範大學設有 27 個學院、60 餘個研究所和研究中心，其中 60 個本科專業。目前各類全日制在校生近 3 萬人，其中研究生 10800 餘人，留學生 2700 餘人。教職工 3900 餘人，專任教師 1600 餘人，其中教授、副教授 900 餘人，博士生導師 200 餘人，人文社會科學資深教授、長江學者特聘教授、國家教學名師、專兼職院士等 20 人。</p> <p>一學年設有三學期，大致上春季與秋季與台灣是相同的，但是另外在暑假開了第三學期。上課時間也從早到晚都會排課，有些語言相關科目會特別排在週末，所以幾乎不管哪一天，只要是上下課之際，學校就都是滿滿的學生。</p>			

(四) 出發前準備過程 (如簽證護照、選課繳費、安排接機、申請宿舍等)

出發前的準備工作主要是先依據簡章上希望我們到離的時間，先訂好來回機票，確定台胞證的有效日期。由於華師的港澳台辦公室一開始便要求我們先加入台灣交換生的 QQ 群，許多問題都可以在 QQ 群上提問，老師、助理還有上屆交換生都很熱心地為我們解答，所以包含接機時間、誰來接機、需要帶什麼、不需要帶什麼、前人留下什麼物資等……都在 QQ 群上得知，因此出門以前我們算是非常安心。

另外港澳台辦公室也為每個交換生安排了一位學伴，在我出發前學伴也積極與我聯繫，後來還親自來接機，非常貼心。

(五) 抵達後過程 (如報到、選課、安頓生活所需等)

我抵達武漢天河機場時是傍晚，我的學伴來接機，先帶我們到留學生宿舍，當時天色已晚，學校食堂已經打烊，當時天氣非常冷，還下著雨，學伴擔心我們餓肚子，辦好入住手續 (交借用床單棉被的押金、水費、登記基本資料、拿宿舍房卡) 後，馬上就帶我們到校外的百貨公司美食街吃飯，飽餐一頓後回到宿舍，認識我的另外三位台灣室友、排好床位、書桌等，愉快的度過武漢的第一個晚上。

第二天一早，學伴又一早趕來帶我去辦校園卡、手機門號、去銀行開戶、租用地鐵卡等等事項，當然還帶我認識校園、吃飯、買日用品。那陣子正冷，還常下雨，學伴又住在南湖校區，但學伴每天不辭辛勞來到國際園區陪我安頓好，教我使用手機的 Apps，帶我到文學院詢問研究生選課的事……種種付出，讓我初來乍到的陌生感都消失了，現在想起來，心裡還是非常溫暖。

接著我們就要開始去選課，我們選課沒辦法在線上操作，所以是下載選課表，選定自己有興趣的課去試聽，接著請任課老師簽名同意選課，我們才算正式選上課。我從選課清單上發現很多很多有意思的課程，跟我研究專業領域相關的課程我也很想聽聽看，再多認識一些研究領域相同的同學、朋友，可以互相交流。由於對我來說，我已不缺學分，能不能抵免學分不是重要的考量，所以我打算一部份的課選修，一部份的課旁聽，讓我修課的壓力小一點，但是又能充分與老師同學交流。聽了一個禮拜各式各樣的課之後，我最後選修了三門課，分別是「中國古代教育史」、「漢字解密」、「民俗叢談」；旁聽了三門課，是「對外漢語教學法」、「漢外語言對比」、「民間美術與手工」。其中四門是本科生的課，兩門是文學院碩士班的課。

(六) 上課情形簡述及注意事項

我修的幾門課老師上課的方式跟台灣其實差異不大，不過每一位老師都會在上課前就進到教室，甚至鐘響前就開始點名 (大部分老師是兩三個禮拜點一次名)，由於本科生的每班都學生眾多，所以學生們會早早進教室佔位，也很明顯有學霸座位區跟滑手機座位區，本科生有很大比例都不專心上課，但研究生完全不一樣，幾乎每位都是學霸，課堂中的討論非常熱烈。因為我很珍惜這次交換機會，所以我除了自己姊姊來大陸看我時請過假，其他未缺過課。學校各科系舉辦很多演講、研討會，只要跟我的研究領域相關，我就積極去參與，所以

在學習生活這方面，我的收穫非常豐碩，也很希望未來學弟妹能積極申請來華師交換。

要注意的事是我們交換生因為人工選課，所以不會出現在老師選課名單上，老師很多事情或作業等要公告，會選擇發在「雲課堂」或QQ群組，因此我們必須主動找老師把我們加進「雲課堂」或QQ群組，包括我們期末成績都要找到老師本人親自簽名。我注意到有些交換生比較內向害羞，到了學期中才在找老師加群組，很容易讓老師覺得我們不夠積極主動，更可能漏失很多資訊，這是交換生應該要注意的事。

（七）當地環境簡述及注意事項

武漢市不像北上廣那麼早開發，但是也是進步非常迅速的城市，當地有一句 Slogan 叫做「武漢每天不一樣」，就是說明了它的進步有多快。所以可以說在武漢生活就像在台北，很容易適應。

另外大家都知道的行動支付、網購、快遞、叫車、外賣餐食、生活用品等等，都非常便利，只要辦好銀行卡跟手機網路，就可以享用無限的便利。但是對我來說，還是有些事情一直到我離開都沒適應。

第一件事是人民公德心問題：在高鐵、火車、地鐵等交通工具上，隨時都遇到喧嘩的人群，不排隊、不先下後上、隨意飲食等的乘客很多；風景區會遇到很多踩進禁止進入區域、禁菸區抽菸、爬到樹上或彎折花木只為跟自己拍照、打赤膊、隨地吐痰的遊客。令人更不快的是，如果去制止這些人，反而被罵多管閒事。在市區則是成天喇叭聲不斷，只有校園中情況比較好。

第二件事是吃素不便，我是素食者，但這裡素食餐廳選擇性很少，學校食堂是沒有全素食的選擇的，所以我退而求其次，吃肉邊素，大概每餐都是吃自己夾菜的自助餐，偶爾吃些番茄麵、熱乾麵。當然不至於沒東西可吃，但是選擇性真的比較少，如果素食的學弟妹要來武漢的話，素泡麵或素炸醬可能要多準備一些。

（八）總體心得及建言

整體來說，我的學科學習及生活體驗都收穫豐碩，也去了夢想清單的北京、西安、安陽小屯村，另外光是湖北省博物館我就去了四次，因為太喜歡那些考古文物了！所以這四個月的交換，無論如何對我是非常值得的。也因為自己的經驗，希望對於未來交換生提出三點建言：

1. 學習獨立解決問題：出門在外就是學習獨立最好機會，港澳台辦公室可以協助的事有限（雖然他們都很樂意幫忙），大部分事情還是要靠自己。
2. 開放心態多交朋友：既然到了大陸，要給自己更多機會與他人交流，雖然有很多人很喜歡跟我們談政治，而且很固執，我的方式是迴避敏感話題，保持開放心態談別的事情、課業等，班上分組完成作業時也要積極參與，我因此交到許多好朋友，對武漢認識更多，生活上也獲得非常多有用的資訊，使我的交換生涯更充實圓滿。
3. 為學校、為台灣建立良好形象：我們出國交換，別人看到我們的表現，就會下結論說：「喔！台灣學生就是這樣的。」因此我們隨時要注意我們自己所作所為，因為我們就代表了學校、代表了台灣，不僅僅是一個學生而已。

(九) 生活照片二~五張



參加研討會



交換生武漢市旅遊



與同學赴東湖踏青



湖北省博物館編鐘演奏

備註：

- 一、心得報告內容請依上列項目簡要敘述，表格大小可自由調整，篇幅至少為二到三頁。
- 二、心得報告檔名以「(學年度)-(學期)(交換學校名稱)-系所-姓名」，(範例：102學年度第1學期香港教育學院-語教系-王大明)存成 doc 檔，email 至 ord@mail.ntcu.edu.tw，俾利上網刊載)